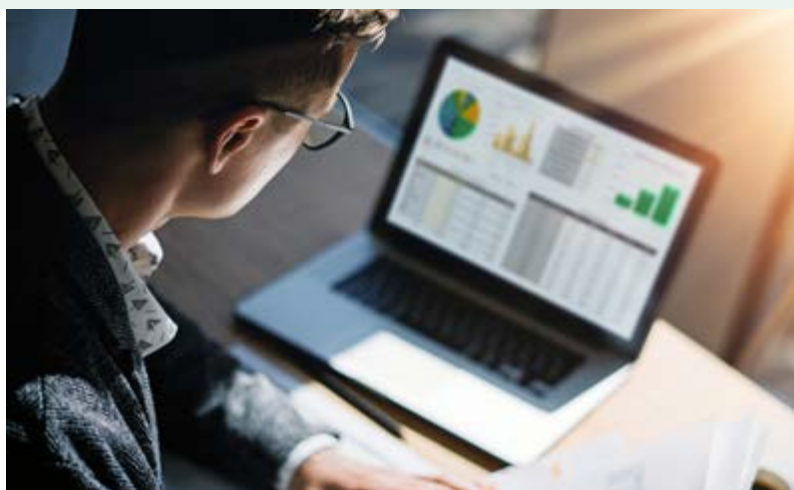


# Perspectives

## Comment aborder les épisodes de volatilité des marchés boursiers ?

**Au dernier trimestre de 2018, les bourses ont connu des difficultés qui ont fait croître le niveau d'inquiétude de plusieurs investisseurs. Les marchés ont repris de la vigueur dès le début 2019, mais la volatilité se maintient et d'autres épisodes de baisse pourraient se produire. Voici quelques éléments à considérer dans de tels moments pour préserver votre bien-être... et celui de votre portefeuille !**



### Évaluez votre stratégie de placement

Il ne suffit pas d'analyser le rendement de votre portefeuille pour déterminer si votre stratégie de placement est toujours appropriée. Assurez-vous de bien comprendre dans quoi vous investissez et de compter sur une répartition d'actif correspondant à votre profil d'investisseur. Et n'oubliez pas qu'il est préférable d'envisager vos placements sur un horizon à long terme.

### Gardez le cap et demeurez investi sur les marchés

Lorsque la volatilité est élevée, mieux vaut garder l'œil sur vos objectifs de placement plutôt que sur le rendement des actions détenues. Le fait de rester investi lors de telles périodes vous donne la possibilité de mieux gérer le risque et de profiter des occasions qui pourraient se présenter. Dites-vous bien que vendre après une chute des bourses est une décision qui mérite réflexion. Parfois les meilleures journées suivent les pires.

### Tablez sur la diversification

En matière d'investissement, la diversification est la clé car elle permet de participer à l'ensemble des marchés. Vous pouvez ainsi avoir l'esprit plus tranquille, car les divers types d'investissement évoluent rarement tous dans la même direction, ce qui réduit les probabilités d'une chute simultanée.

### Tenez compte des changements dans votre situation

Une hausse de la volatilité constitue un bon moment pour évaluer si la répartition de votre portefeuille reflète encore votre tolérance au risque, qui peut varier avec le temps. De la même façon, des changements dans votre situation personnelle (maladie, mariage, naissance, nouvel emploi, déménagement, etc.) justifieraient peut-être une modification de votre pondération en actions, obligations ou autres actifs.



### Profitez de l'expertise de votre conseiller

Il est normal que certaines situations augmentent votre degré d'incertitude face à vos placements et vous incitent à voir s'ils vous conviennent toujours. Dans un tel cas, il serait judicieux d'évaluer si un rééquilibrage ou une modification de portefeuille devrait être considéré. Afin d'écartier l'émotivité de ce processus et d'apporter les ajustements nécessaires, faites-vous accompagner par votre conseiller. Si vous détenez des placements ailleurs, celui-ci pourra vous parler des avantages de les regrouper sous un même toit pour consolider et simplifier vos affaires.

### Prenez rendez-vous avec votre conseiller !

## **[desjardinsassurancevie.com](https://desjardinsassurancevie.com)**

### RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS À PROPOS DE LA SECTION PERSPECTIVES

Les renseignements figurant dans le présent document peuvent changer sans préavis. Ils sont publiés par Desjardins Assurances à titre d'information seulement. Ils n'ont pas pour but de fournir des conseils personnels, juridiques, comptables, fiscaux ni financiers et ne doivent pas être considérés comme tels. Toutes les informations et statistiques figurant dans ce document ont été obtenues de sources que nous considérons comme fiables, mais nous ne garantissons pas leur exactitude ni leur intégralité, et en les fournissant, nous n'assumons aucune responsabilité à leur égard. Les rendements antérieurs ne sont pas nécessairement indicatifs des résultats futurs. Les rendements des placements peuvent fluctuer.

Desjardins Assurances désigne Desjardins  
Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.  
200, rue des Commandeurs  
Lévis (Québec) G6V 6R2 / 1 866 647-5013