

# Perspectives

## Gérer les fluctuations du marché sans céder à ses émotions

**Les périodes de turbulence boursière ne sont pas forcément à craindre, mais elles rappellent la valeur des conseils de base en matière d'investissement et l'importance de respecter sa stratégie.**

Les bourses ont battu des nouveaux records en janvier dernier, avant de trébucher en février<sup>1</sup>. Cela ne signifie pas pour autant qu'une correction boursière soit imminente, mais suggère seulement que l'on s'attend, tôt ou tard, à un repli. Malgré le contexte économique qui demeure favorable, les résultats financiers qui sont au rendez-vous et l'inflation encore faible, l'optimisme croissant et la faible volatilité des dernières années rendent le marché plus vulnérable à un recul.

Voici quelques conseils pour faire face à la volatilité des marchés en toute sérénité.

### Revenir à son plan

Avant de s'inquiéter de la situation, l'investisseur devrait revenir à son plan et se demander :

- Est-ce que mon portefeuille correspond toujours à mes objectifs ?
- Mes attentes sont-elles raisonnables ?

Dans l'affirmative, il faut peu intervenir. Cependant, dans le cas contraire, des mesures correctives peuvent être prises.



### Maintenir ses investissements

C'est souvent après les journées de correction que les marchés connaissent leurs meilleures performances. Ne pas être investi lors de celles-ci peut avoir un impact important sur le rendement à long terme de vos placements. Ne manquez pas le potentiel des meilleures journées !

Lorsque les marchés sont volatils, maintenez le cap sur votre stratégie d'investissement à long terme. Vous aurez alors plus de chances de générer des rendements positifs et de sortir gagnant. Historiquement, les marchés connaissent des hauts et des bas, mais finissent généralement par s'orienter à la hausse.

<sup>1</sup> Au début février, le S&P 500 n'avait pas reculé de 3 % en 310 jours et de 5 % en 402 jours; un record historique de longévité.



## Gare aux émotions!

Il est normal de ressentir de la nervosité quand vous constatez que les marchés sont volatils. Par contre, vos émotions pourraient vous amener à prendre de mauvaises décisions. Apprendre à les maîtriser vous aidera à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés.

Votre conseiller est là pour vous épauler; n'hésitez pas à en discuter avec lui.

### **[desjardinsassurancevie.com](https://desjardinsassurancevie.com)**

#### RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS À PROPOS DE LA SECTION PERSPECTIVES

Les renseignements figurant dans le présent document peuvent changer sans préavis. Ils sont publiés par Desjardins Assurances à titre d'information seulement. Ils n'ont pas pour but de fournir des conseils personnels, juridiques, comptables, fiscaux ni financiers et ne doivent pas être considérés comme tels. Toutes les informations et statistiques figurant dans ce document ont été obtenues de sources que nous considérons comme fiables, mais nous ne garantissons pas leur exactitude ni leur intégralité, et en les fournissant, nous n'assumons aucune responsabilité à leur égard. Les rendements antérieurs ne sont pas nécessairement indicatifs des résultats futurs. Les rendements des placements peuvent fluctuer. Les titres libellés en devises étrangères sont soumis à des variations des taux de change qui peuvent avoir des répercussions négatives sur leur valeur, leur prix ou leurs rendements.

Desjardins Assurances désigne Desjardins  
Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.